



BlueCross BlueShield of Texas



Conozca su programa de Asistencia al Empleado

Encuentre apoyo profesional para sucesos difíciles de la vida cuando lo necesite.

ComPsych GuidanceResources es un Programa de Asistencia al Empleado (EAP, en inglés) incluido en su cobertura de Blue Cross and Blue Shield of Texas (BCBSTX). Usted y los miembros de su familia pueden usar los servicios del EAP sin la necesidad de pagar copagos o deducibles.

Blue Cross and Blue Shield of Texas, a Division of Health Care Service Corporation, a Mutual Legal Reserve Company, an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Busque ayuda

No tenga miedo de pedir ayuda. Su historial médico no se compartirá con su empleador, tal como lo exige la ley.



- Por teléfono: **844-213-8968**
- En línea: **guidanceresources.com**
- Aplicación: **GuidanceNow**
- Identificación del sitio web: **BCBSTXEAP**

COMPSYCH[®]
GuidanceResources[®] Worldwide



Haga un cambio positivo

Comuníquese con un terapeuta para obtener apoyo emocional confidencial. Un profesional capacitado en salud mental puede ayudarlo con inquietudes como las siguientes:

- tristeza, preocupación y estrés;
- consumo de alcohol o drogas;
- duelos, pérdidas y dificultades personales;
- conflictos con personas en su vida.

Su EAP incluye 3 sesiones de terapia gratuitas por asunto. Cuando haya usado todas las sesiones gratuitas, puede recurrir a los beneficios y servicios de la red de BCBSTX para atenderse con el mismo terapeuta en la mayoría de los casos.

Complete sus tareas pendientes

Los especialistas pueden ahorrarle tiempo buscando servicios en su localidad para que usted no tenga que hacerlo. Pueden ayudarlo a encontrar lo siguiente:

- cuidado de niños, adultos mayores o mascotas;
- servicios para mudanzas o reparación de viviendas;
- y mucho más.

Obtenga respuestas a sus preguntas legales

Hable con un abogado para que lo ayude con cuestiones legales, como las siguientes:

- divorcio, adopción y derecho de familia;
- testamentos y fideicomisos;
- asuntos relacionados con propietarios e inquilinos.

Obtenga ayuda con las finanzas

Los expertos financieros pueden ayudarlo con una amplia variedad de asuntos monetarios. Llame para dialogar de lo siguiente:

- planificación de la jubilación o impuestos;
- traslados, hipotecas o seguros;
- presupuestos, deudas o quiebras.

Recursos disponibles las 24 horas del día, los siete días de la semana

GuidanceResources Online es su vínculo a información y apoyo siempre que lo necesite. Conéctese para tener acceso a lo siguiente:

- artículos, podcasts, videos y presentaciones de diapositivas;
- entrenamiento a demanda;
- respuestas a sus preguntas en la sección “Pregúntele a un experto” (Ask the Expert).